

EMPODERAMENTO FEMININO



Anne Prado - Psicóloga



ANNE PRADO

- Psicóloga, formada pela Universidade Mackenzie;
- Experiência internacional, intercâmbio para Inglaterra e Espanha;
- Coach, pelo Instituto Appana Mind;
- Especialização em Orientação Profissional e de Carreira, pela USP
- Especialização em Terapia de Casal e Família, pelo Instituto Sedes Sapientiae
- Mulher, menina, filha, neta, companheira, amiga, profissional, psicóloga, palestrante, "namorida", classe média, branca.



EMPODERAMENTO

- vem do inglês, é o substantivo do verbo "empower", sua origem remonta meados do século 17, e o significado é dar poder ou autoridade; autorizar por meios legais ou oficiais; permitir ou habilitar alguém a fazer algo (Thesaurus Dictionary).
- "a expansão da capacidade das pessoas para fazer escolhas de vida estratégicas num contexto em que tais habilidades lhe foram anteriormente negadas." - FEMINISMO



FEMINISMO - BREVE HISTÓRICO

- 1827: Meninas são liberadas para frequentar escolas
- 1919: Resolução de salários iguais para homens e mulheres é aprovada
- 1928: Primeira prefeita brasileira é eleita
- 1934: Mulheres conquistam o direito de votar
- 1962: É criado o Estatuto da Mulher Casada mulheres casadas não precisassem mais da autorização do marido para trabalhar.
- No mesmo ano, a pílula anticoncepcional chegou ao Brasil → liberdade sexual feminina.



FEMINISMO - BREVE HISTÓRICO

- 1977: Lei do Divórcio é aprovada
- 1979: Mulheres são autorizadas a praticar qualquer esporte
- 1985: Surge a primeira Delegacia da Mulher
- 2002: "Falta de virgindade" deixa de ser crime
- 2006: É criada a Lei Maria da Penha
- 2010: É eleita a primeira mulher Presidente do Brasil
- 2015: É aprovada a Lei do Feminicídio





A MSP apoia os Princípios de Empoderamento das Mulheres, da ONU Mulheres, em defesa de um mundo com direitos e oportunidades iguais.

SOMOS TODAS #DONASDARUA

MSURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES



PRINCÍPIOS DE EMPODERAMENTO DAS MULHERES

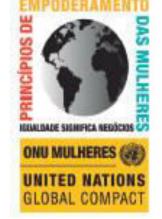
Estabelecer liderança corporativa de alto nível para a igualdade de gênero. Tratar todos os homeos e mulheres de forma justa no trabalho – respeitar e aposar os direitos humanos e a não-discomenseão.

Garantir a saúde, a segurança e o bemestar de todos os trabalhadores e as trabalhadoras. Promover a educação, a formação e o desenvolvimento profissional das mulheres.

Implementar o desenvolvimento empresarial e as proticas da cadeia de suprimentos e de marketing que empoderem as mulheres.

Promover a igualdade através de iniciativas e defesa comunitária.

Mediar e publicar os progressos para alcançar a igualdade de gênero,





Afinal, o que é empoderamento feminino?

- Para o feminismo, movimento que busca a igualdade social, política, econômica, jurídica entre os gêneros, a palavra tornou-se uma espécie de direcionamento-chave: para equilibrar, é preciso, antes, empoderar.
- 1 que as mulheres possam identificar seus desejos;
- 2 da exigência de que as mulheres possam fazer o que desejam no ambiente em que vivem.







Isso é papo de Mulher?





SAÚDE INTEGRADA



COMO EMPODERAR MULHERES?

- 1 -Seja a amiga que você gostaria de ter.
- 2- Não veja outra mulher como rival só por ela ser mulher, no geral.
- 3- Nunca seja a pessoa que diminui a imagem de uma mulher.
- 4- Vibre pelas conquistas de outras mulheres.
- 5- Respeite o jeito de cada uma
- 6- Aprenda a perdoar a sua mãe
- 7- Sempre respeite o tempo de outra mulher
- 8 Se conhecer uma mulher vítima de violência doméstica, informe-a e dê apoio emocional



COMO SE EMPODERAR?

- CONSCIÊNCIA DE SI MESMA AUTOCONHECIMENTO
- QUEM É VOCÊ? → QUEM VOCÊ QUER SER?





COMO SE EMPODERAR?

- CONSCIÊNCIA DE SI MESMA
- AUTOCONHECIMENTO
- O QUE VOCÊ GOSTA?
- O QUE TE DÁ PRAZER?





COMO SE EMPODERAR?



- CONSCIÊNCIA DE SI MESMA
- AUTOCONHECIMENTO
- O QUE VOCÊ QUER?
- QUAIS SEUS SONHOS?
- DESEJOS?
- **OBJETIVOS?**



De onde pode vir inspiração?

- Adriana Barbosa "Feira Preta"
- Marcia Barbosa Doutora em física eleita para a Academia Mundial de Ciências
- Cristina Junqueira Cofundadora do Nubank
- Nathalia Arcuri "Me poupe"
- Entre muitas outras!!!!!!!

O que elas tem em comum?



EMPODERAMENTO — ONDE?

- DE DENTRO PARA FORA E DE FORA PARA DENTRO
- EM CASA, NO TRABALHO, EM TODO LUGAR!
- CORPO E ALMA
- PARA SI MESMA, PARA SOCIEDADE, PARA UM MUNDO MELHOR!
- EDUCAÇÃO → MELHOR CAMINHO!



Phases Saúde Integrada



www.institutophases.com



11 2977-4104

WhatsApp – 11 95050-8695



contato@institutophases.com.br



Localização: Rua Voluntários da Pátria, 2736 - Santana

Palestrante: Anne Prado - Psicóloga